

# NGO LOOB

## 現地インターン&スタッフ募集要項



# Philippines NGO LOOB



LOOBは、“青少年が、国を超えて友愛と奉仕の精神を育み、持続可能な未来の創造に寄与すること”をビジョンとして2001年から活動する団体です。

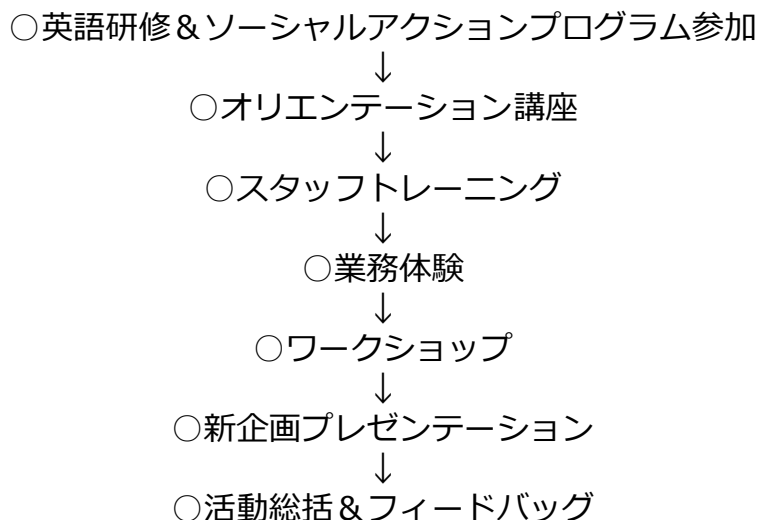
「一方的な支援でなく、現地の人と共に学び成長する」をモットーに、  
草の根の青少年活動とコミュニティ開発を行っています。

# インターンシッププログラム（1カ月～）

このインターンシップの目標は、「自分で考えて行動し、人を動かしていけるリーダーシップを身に付けること」。そのために必要な●国際協力に必要な知識 ●英語&コミュニケーション力 ●異文化コーディネーション力を3つの段階で伸ばせるプログラムです。



## 研修の流れ：



## 業務体験の具体例

1. 教育サポート（週末アクティビティ、カレンダー作成）
2. 学童&栄養食配給（活動の企画・運営）
3. フェアトレード推進（発注・製品開発）
4. インターンシップ&シェアハウス運営（日本への広報、SNC発信）
5. ワークキャンプ（活動のファシリテーション）
6. スタディツアー&ESAP（活動のファシリテーション）
7. 異文化交流（日本語文化）
8. エコ&グリーン（環境教育、無人島キャンプ）

## 参加条件：

- 18 歳から
- 無給（ボランティア活動中の交通費や雑費は LOOB 負担）
- 当会正会員で、当会有料プログラム（ワークキャンプ、スタディツアー、英語研修 & ソーシャルアクションプログラム）に参加経験がある、または参加予定の方
- 渡航費・ビザは自己負担
- 週 6 日
- 活動地はイロイロ市内および郊外
- LOOB シェアハウスでの共同生活
- インターン & スタッフになってからの LOOB 各種プログラムは無料
- 業務の合間にマンツーマン英会話を行うことができます（ただし、2-3 月、8-9 月は繁忙期のためできない場合もございます。

## 費用の目安：

- 【① ESAP の 1 ターム 9 泊 10 日】
  - ・参加費 73,000 円（割引制度がありますので詳しくは P10 をご覧ください）
  - ・過去に 1 度でも有料プログラムに参加した経験がある方は、改めて参加する必要はありません。
- 【② 参加費】
  - ・活動期間が 60 日未満→ 1 ヶ月 60,000 円
  - ・活動期間が 61 日以上→ 1 ヶ月 43,000 円いずれも、住居光熱費、食事週 6 回×3 食、研修費込み
- 【③ 日本～イロイロの往復渡航費】
  - ・4～8 万円
- 【④ ビザ取得代】
  - ・P8 をご覧下さい。

[キャンセルポリシー] 申込み完了後はキャンセル料（13,000 円）が発生します。インターン & ボランティアスタッフが予定より早く帰国する場合は、違約金として 2 週間分の滞在費（30,000 円）を徴収させていただきます。

## 有給スタッフ（最低1年）

スタッフとしての目標は、「自分で考えて行動し、人を動かしていけるリーダーシップを身に付けること」さらに「現地スタッフと協働でプログラムを動かしていけること」。半年間のインターンシッププログラムでトレーニングを積み、7ヵ月目から現地スタッフと同じレベルで活動していただきます。特に、①教育サポート、②フェアトレード販促、③シェアハウスの企画管理、④ワークキャンプ&スタディツアー統括 ⑤青少年のトレーニングプログラムができる方を求めています。



### 参加条件：

- 23歳から
- インターンシップ参加費（住居光熱費、食事週6回×3食、研修費込み）およびビザ代は LOOB が負担します。その後、7ヵ月目から現地スタッフと同じレベルで活動していただきますので、現地法人の規定のもと、滞在補助費を支給します。詳しくは事務局にお問合せ下さい。
- 渡航費の補助あり
- 週6日
- 活動地はイロイロ市内および郊外
- LOOB シェアハウスでの共同生活
- 内定者とは1年間の契約書を締結させていただきます。

### 費用の目安

#### 【最初のプログラム参加費のみ】

有料プログラムに参加経験のない方は、まず英語研修&ソーシャルアクションなどに参加してもらう必要があります。ESAP9泊10日の場合、73,000円となります。（割引制度がありますのでご相談ください）過去に1度でも有料プログラムに参加した経験がある方は、改めて参加する必要はありません。

[キャンセルポリシー] プロジェクトマネージャーが半年以内で帰国する場合は、ボランティアスタッフに準じる滞在費を日数分徴収させていただきます。

## ★インターン&スタッフの主な活動★

  	<p><b>1. 子どもの教育サポート</b></p> <p><b>A. 学資援助の管理 (3つの地域で、6-7月、10-11月)</b>            貧困地域の80名の子ども達の就学を支援しています。日本のスポンサーと現地の子どもをつなぐため、お礼状やクリスマスカードの発送を準備します。</p> <p><b>B. 週末ボランティアの企画・実施 (3つの地域で、毎週末)</b>            毎週土曜日に、子ども達に英語コミュニケーションの楽しさを教え、栄養食を配給する「Kids English Activity」を開催します。現地ボランティア(4~5名)と企画しながら自分の教案を実現して下さい。(テーマ例：フィリピン伝記を英語劇に、アート&amp;英語、日本の子ども達とビデオレター交換などなど)</p> <p><b>C. チャイルドマインディング(学童) (1つの地域で、平日夕方)</b>            毎日夕方に、ごみ山の近くにあるUCLAラーニングセンターで、未就学児や学校帰りの児童が安全にすごせる学童保育を行います。曜日ごとにテーマを決め、絵本の読み聞かせなど、「安全にかつ学べる時間」を子ども達に提供しています。</p>
	<p><b>2. フェアトレード管理/促進 (週2~3回ほど)</b>            ごみ山のウェストピッカー達の新しい仕事を応援するため、ジュースパックのと紙ビーズの製作をサポートします。これらフェアトレード製品のデザイン開発、広報、生産者への発注業務、在庫管理、他機関でのワンデーセールなどの活動があります。</p>
	<p><b>3. シェアハウス運営 (毎日)</b>            日本人&amp;フィリピン人&amp;ドイツ人ボランティアが共同生活するシェアハウスでは、語学教室や異文化交流なども実施しています。シェアハウスにはLOOBから支援を受ける大学生の奨学生の一緒に生活しています。教育や雇用のチャンスがない青少年に対して、さまざまな活動を企画します。</p>
	<p><b>4. ワークキャンプ/スタディツアー/ESAP運営 (2~3月、7~9月)</b>            キャンプスタッフとなり、参加者が無事に全てのアクティビティを達成できるようにサポートします。            ★キャンパーの交流や学びを深めるためのアクティビティ企画 ★通訳            ★キャンパーの体調管理 などの裏方も大切な仕事です</p>
	<p><b>5. 日本からのプログラム参加者/ゲストのアテンド業務 (随時)</b>            日本からワークキャンプやESAPの参加者だけではなく、外部の団体が視察に来ることが頻繁にあります。その際に、ゲストのイロイロ滞在がスムーズに行くよう現地スタッフと一緒に補佐して頂きます。</p>



### 6. 日本への広報業務 (週2~3回ほど)

日本人が中心になって、Facebook, ブログ, Twitter更新、年2回(1月号、7月号)のニュースレター作成を行います。日本にいる支援者が現地で活動するボランティアの声を聞き、事業やその信頼性を判断することもあり、とても大切な情報源となります。



### 7. カレンダー作成 (活動時間: 10~12月)

年末にカレンダー募金を行うため、配布するカレンダーを作成しています。支援先のコミュニティの子どもたちも巻き込んで、制作を進めています。



### 8. その他の企画立ち上げ (例: ピアニカ教室、防災教室など)

ボランティアスタッフのやりがいは、やる気次第で新しい活動にチャレンジできることにあります。過去には、ピアニカ教室、防災教室、日本語教室などを独自に行ったボランティアが多いです。通常の活動とは別に自分のアイデアを形にしてみませんか?



## Key Points

### インターンの1週間ダイアリー

	午前	午後	夜はこんな感じ
月	●スタッフ月曜ミーティング それぞれの活動分担/進捗報告	●トレーニング(座学) ● <b>学童でアクティビティ(英語)</b>	●他のスタッフとワールドカフェ
火	●英語マンツーマンの授業	●ゲストに LOOB の活動を紹介 ●スタッフブログ更新	● LOOB ハウスでゲストやスタッフとお酒を飲む
水	●ジュースパック製品の発注 ●日本への発送作業	●教育省のセミナーに出席 ● <b>学童でアクティビティ(ダンス)</b>	●大スクリーンでみんな映画を観る!
木	●英語マンツーマンの授業	●アクティビティで使うパネル製作 ●小学校で環境教室を実施	●フィリピン人ボランティアと夜中までガールズトーク
金	●活動に必要なものを買って、タウンを探索	●ワークショップの準備 ● <b>学童でアクティビティ(工作)</b>	●夕食の後、明日の準備に。
土	● <b>週末アクティビティの準備</b>	● <b>アクティビティ開催村へ</b> ● <b>Kids English Activity 本番</b>	●今日は疲れて早く寝ちゃった(笑)
日	●今日はゆっくり寝たい。でも朝から大量の洗濯だ!(笑)	●近所の子供達とバスケット ●お菓子作りに挑戦したり。	●日本の家族とスカイプ

## Key Points

### インターンの土曜日ダイアリー

07:00 起床、シャワー  
 08:00 朝食の後、栄養食用の食材の買出し  
 09:00 英語アクティビティの教材準備  
 11:00 リハーサル  
 12:00 ボランティアさんたちと昼食  
 13:00 バンに乗って出発!  
 14:00 **Kids English Activity** 開始!  
 15:30 手洗い、子ども達に栄養食配給  
 17:00 評価会&キッズの出席表チェック  
 18:00 お菓子を買って行って休憩。  
 19:30 スタッフみなで夕食  
 22:00 就寝

フィリピン人ボランティアと事前ミーティングをし、アクティビティのテーマや細かい内容、役割分担を決めます。当日の朝は、教材準備や全体の流れを確認するためのリハーサルをします。

アクティビティ本番!子ども達の反応も上々!アクティビティ後は栄養食配給。子ども達は、私たちが作った栄養食のサンドイッチをおいしそうに食べてくれました。



## 滞在先について

### 治安について

LOOBの本拠地イロイロ市はマニラから飛行機で1時間の地方都市。ここはフィリピンでも特に人の温かさが有名な都市で、外国人が凶悪犯罪に巻き込まれることはほとんどありません。更にLOOBでは日本人のみで暗くなってからの外出を控え、信頼のおけるフィリピン人スタッフと共に行動するなど安全管理の徹底を図っています。



### 保健衛生・食事について

LOOBハウスには常にミネラルウォーターやファーストエイドキットが用意しており、長年日本人と共同生活してきたコックさんとメニューを考案し、野菜たっぷり、栄養バランスの整った温かい食事を提供しています。万一、体調を崩してもLOOBの「ファミリドクター」である医師に診てもらえますので安心です。ただし、医療費をカバーするために必ず十分な海外旅行保健に加入してください。

### 生活するところについて

2014年に開設したシェアハウスに滞在して頂けます。日本人、フィリピン人、その他の国籍のゲストなど全部で10~15人ほどが一緒に生活し、活動の企画や準備もここで行われます。(代表の自宅兼オフィスも歩いてすぐのところにあります。)生活に必要なものやWIFIも用意されています。ノートパソコンなどはご自分のものをご用意ください。部屋は1~4人部屋となり、人数によって料金は変わりません。

【メモ】 このシェアハウスでは、数日しか滞在できないけどNGOの活動を体験してみたい方も泊まることができます。滞在中に家族やお友達を呼ぶこともできますよ！

## ビザについて

### 【ビザ取得代】

- 入国から30日間（ビザ必要なし）
- 1回目の延長で+29日間延長（3,030ペソ）
- 2回目の延長で+30日間延長（4,300ペソ）もしくは2ヶ月延長（4,800ペソ）
- 3回目の延長で+30日間延長（2,330ペソ）
- 4回目の延長で+30日間延長（2,330ペソ）

### 【\*その他】

59日以上滞在の場合は、外国人登録カード（ICard）の申請費55ドル（1回のみ）が必要です。

例）3ヶ月滞在の方のビザ関連費用は、累計で25,000円前後となります。

例）6ヶ月滞在の方のビザ関連費用は、累計で36,000円前後となります。

（1ペソ=2.5円 2016年5月現在）





#### Q1. インターン参加費はどのように支払いますか？

A. 現地にてお支払い下さい。日本円でお支払い頂くか、現地 ATM から国際キャッシュカードで現地通貨で引き落とすかのどちらとなります。（国際キャッシュカードは日本で新生銀行、楽天銀行、CITIBANK などにお問合せ下さい） 渡航前に日本円で一括振込みをして頂くことも可能ですので、ご相談ください。最終月のみ日割りで計算いたします。

#### Q2. フィリピンからの帰国日が決定してないので、航空券は片道でいいですか？

A. 帰りの航空券がないとフィリピン入国できませんので、必ず往復チケットを買ってきて下さい！（安い帰国チケットをビザなしの 30 日以内の日程で予約し、フィリピン国内で安い帰国チケットを買いなおす裏技も。）

#### Q3. ビザは日本で取ったほうがいいですか？

A. イロイロ市の入国管理局で観光ビザを延長できますので、渡航前に取得してくれる必要はありません。LOOB スタッフがイロイロ入国管理局まで同行しますのでご安心下さい。

#### Q4. 滞在中に旅行に行ったり遊びに行くことは可能ですか？

A. インターン＆スタッフの受入期間は個人の自由旅行や夜間の一人外出などは認めておりません。休日に市内または周辺の地域に遊びに行ったり、インターンシップ終了後に旅行に行くのは構いません。

## 最後に、代表より

「自分の経験値を増やしたい」 LOOB にはそんな若者が多く集まります。まずは、活動に情熱をもって他のボランティアと活動を創っていきたい、という姿勢で挑戦してみてください。最終的に「自分で考えて行動し、人を動かしていけるリーダーシップを身に付けること」が目標です。帰国してからたくさんの仲間が国際協力やその他の分野で大きく活躍しています。ぜひ若いうちに海外で挑戦し、自己の成長に繋げてみてください！



希望される方は、まず LOOB の HP をよく読んでからご応募ください。ご質問もお気軽にお問い合わせくださいね！皆さんの参加をお待ちしております。（小林）

## お問合せはこちら

[info@loobinc.com](mailto:info@loobinc.com)

# アンバサダー制度

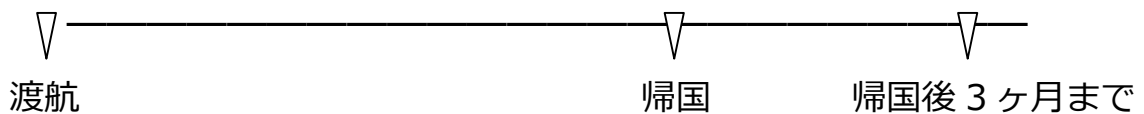
【私が広報大使！割引制度！】

LOOB の現地の活動を多角的に発信していただける  
広報メンバーを毎月数名募集しています。



【アンバサダーになると？】

- \* ESAP 参加費が 1 ～ 2 万円割引されます。
- \* 現地に来た日から、帰国後 3 ヶ月まで、以下の広報をお願いしています。
- \* **割引額と活動内容は柔軟に対応しますのでご相談ください。**



- ① 滞在中：LOOB 所定のブログを 3～5 本
- ② 帰国後：チラシ 20 枚配布
- ③ 帰国後：LOOB JAPAN のイベントブースボランティア
- ④ その他： \_\_\_\_\_

【アンバサダーになる方法】

\* 英語研修&ソーシャルアクションプログラム (ESAP) の申込みフォームで、「アンバサダーになる」にチェックを入れて頂くと割引と活動についてご案内させていただきます。