

# 英語研修&ソーシャルアクション

LOOBプログラム参加者募集！(2016年5月版)



笑顔にも涙にも会いに行く。

Photographed by RYO ICHIKAWA

LOOB (ロオブ) は、青少年育成プログラムを通し、次世代のリーダーとなるフィリピン人ボランティアを育て、フィリピンが抱える教育・環境・食・雇用の問題を解決していくことを目指しています。現地に根ざしている NGO だからできる国際協力に参加し、新しい価値観を体験してみませんか？



**募集日程は、ホームページをご確認ください**

<http://www.loobinc.com>

**Facebook ページ「NGO\_LOOB」**

## 目次：

- P2 団体について&プログラムコンセプト
- P3 参加費
- P4 英語研修について、基本スケジュール
- P5 ソーシャルアクションについて
- P8 申し込み方法
- P9 パスポート、ビザ、渡航について
- P10 申込み書
- P12 持ち物表

## お問い合わせ：

**特定非営利活動法人 LOOB JAPAN**

〒130-0005

東京都墨田区東駒形 2 丁目 9 番 14 号

Tel: 050-5899-2282

(Wifi 環境にいない時は不通のため、ご連絡は基本的にメールでお願いします)

[info.loobinc@gmail.com](mailto:info.loobinc@gmail.com)

## はじめに、LOOBってどんな団体？ <http://www.loobinc.com/org01.html>

### 子ども達の教育サポート、若者のエンパワーメント、コミュニティ開発

LOOB（ロオブ：現地法人名 Love Our Own Brethren Inc.）は2001年に設立されたフィリピンの非政府組織（NGO）です。青少年育成プログラムを通じ、次世代のリーダーを育て、フィリピンが抱える教育・環境・食・雇用の問題を解決していくことを目指しています。「一方的な支援でなく、現地の人と共に学び成長する」をモットーに、20～30代のユーススタッフと一緒に現地で活動中！2014年には日本にも特定非営利活動法人 LOOB JAPAN を設立し、現地への窓口業務や日本での広報活動を実施しています！



#### 【LOOBの活動理念 1】

コミュニティ開発、社会活動、自立支援などの協力プログラムを実施することにより、フィリピンと日本の参加メンバーの奉仕精神を育てる。

#### 国際協力事業

- 教育サポート
- 食と栄養
- エコ・グリーン
- フェアトレード
- スモーカーマウンテン支援
- 青少年ボランティアワークキャンプ

#### 【LOOBの活動理念 2】

文化的かつ教育的な交流プログラムを通じ、国籍、年齢、性別、肌の色、信条に関わらず、メンバーが互いに成長することを目指す。

#### 国際交流事業

- 日本語教室
- ホームステイ
- 英語研修
- スタディツアー

## English & Social Action Program (ESAP)

マンツーマンで英語を学び、

ボランティアやホームステイで社会体験！

2006年から実施しておりました「英語研修&ボランティア」のプログラムは、LOOB11周年事業として、2012年10月1日に、現地フィリピン人&日本人ユースメンバーの社会貢献プロジェクトとして移管・運営され、「英語研修&ソーシャルアクション」とプログラム名を変更しました。

### このプログラムのコンセプトは？



日本人参加者： マンツーマンで英語力を高めながら、ボランティアやホームステイを通じて有意義な社会体験をします。



フィリピン人ユースメンバー： 活動の運営を通じてフィリピンの課題を認識し、ボランティア意識を高めます。



本プログラムは、現地法人 LOOB Inc. のファンドレイジングです。参加者1名につき、貧困家庭の子ども1名の就学をサポートします。

## 参加費

(\*現地物価高および円安に対応するため参加費は変更することもございます。)

日程	参加費	基本内容	宿泊
<b>忙しい人のための ショート</b> (5泊6日)	53,000 円	初心者向け英語研修 (9 時間) NGO 活動 (6 時間)	LOOB ハウス 5 泊
<b>1 ターム</b> (9 泊 10 日)	73,000 円	マンツーマン (25 時間) NGO 活動 (9 時間)	LOOB ハウス 4 泊 ホームステイ 5 泊
<b>2 ターム</b> (15 泊 16 日)	93,000 円	マンツーマン (50 時間) NGO 活動 (18 時間)	LOOB ハウス 10 泊 ホームステイ 5 泊
<b>3 ターム</b> (21 泊 22 日)	113,000 円	マンツーマン (75 時間) NGO 活動 (18 時間)	LOOB ハウス 16 泊 ホームステイ 5 泊

\*ボランティア&体験型アクティビティは2タームまで。

1ターム (9泊10日) は土曜日スタート、**月曜日**終了

2ターム (15泊16日) は土曜日スタート、**日曜日**終了

3ターム (21泊22日) は土曜日スタート、**土曜日**終了

### 参加費に含まれるもの

- ・イロイロ空港出迎え
- ・現地オリエンテーション
- ・マンツーマン英語研修
- ・ホームステイなど現地宿泊費
- ・食事 (朝夕 1日2食)
- ・ボランティア活動にかかる諸経費
- ・申込金 (10,000 円)
- ・LOOB 賛助会員費 (3,000 円)

**(1ペソは約 2.5 円です)**



現地ボランティア  
スタッフ募集!

ESAP にされた後に、  
スタッフとして活動した  
方も募集中!

### 参加費に含まれないもの

- ・日本～マニラ国際航空券 (20,000～60,000 円)
- ・マニラ～イロイロ往復航空券 (8,000 円前後)
- ・海外旅行保険 (日本出発から帰国まで各自で必ず十分な範囲・金額を掛けて下さい)
- ・自由時間のトリップ (2,000 円前後)

#### 【現地で必要なお金】

- ・学校までの交通費 (1日約 100 円)
- ・昼食代 (約 200 円)
- ・特別就学許可 SSP 費用 (約 13,000 円)
- ・イロイロ空港使用税 (200 ペソ) 帰る時に必要

(30 日以内の滞在はビザ必要なしです)

詳しくはインターン&ボランティアスタッフ  
のページをご覧ください。

<http://www.loobinc.com/volstaff01.html>

基本スケジュール（9泊10日の場合）			
土	午前便で日本→マニラ到着、夕方から夜にかけてイロイロへ到着	シェアハウス	
日	オリエンテーション/午後：自由時間（世界遺産の教会に行ったり）	シェアハウス	
月	マンツーマン英語研修（5時間）	学童ボランティア	シェアハウス
火	マンツーマン英語研修（5時間）	ごみ山視察	ホームステイ 1泊目
水	マンツーマン英語研修（5時間）	週末のボランティア企画	ホームステイ 2泊目
木	マンツーマン英語研修（5時間）	戦争について考えるツアー	ホームステイ 3泊目
金	マンツーマン英語研修（5時間）	学童ボランティア/自由時間	ホームステイ 4泊目
土	ミーティング&準備 + 英語ボランティア（Kids English Activity）		ホームステイ 5泊目
日	オープンタイム（ホームステイ、ショッピング等）		シェアハウス
月	午前イロイロ→マニラ、午後便マニラ→日本帰国		

★ **“One-on-One Tutorial”** フィリピン大学（UP）ビサヤ校ランゲージセンターなどで、1日5時間のマンツーマン授業を受けます。マンツーマンの最大のメリットは、参加者のレベルと関心に合わせて会話の量をこなせること。初日の診断テストで英語能力を判定し、会話、聞き取り、読み書き、文法など伸ばしたいスキルをピンポイントで学びます。午前に1.5時間授業が2回、午後には2時間授業が1回で、先生（チューター）は1日2人です。渡航前に自分の関心事や強化ポイントを分析しておくことにより効果的です。（\*春と夏の繁忙期は開催校がUP以外となることもございます）

### テーマに沿って論文発表

自分の興味のあるテーマで、ディスカッションやリサーチを繰り返し、最終日に論文を発表します。（テーマの例：「日本とフィリピンの恋愛観の違い」、「幸福感の違い」、「フィリピン海洋環境」、「若者の夢」、「宗教について」などなど）

★ **“Field Trip”** 毎週水曜日の午後は、先生と一緒に教室の外に出て、フィリピンの文化や歴史、大学キャンパスツアー、食文化を楽しむツアーなどを行います。



フィリピン大学（UP）のキャンパスで1対1の英語研修

# ボランティア

マンツーマンの英語研修が終わったら、夕方は子ども達のためのボランティア活動に参加します。屋内の英語の授業だけでなく、フィリピンの子ども達からも言葉、文化、生活態度などたくさん学ぶ時間になります。



## 教育ボランティア活動

LOOB が行っている子ども達の活動をサポート！

### A. 平日夕方 Child Minding (学童)

LOOB がイロイロ市ごみ投棄場にあるラーニングセンターで実施しているチャイルドマインディング（学童）に参加していただきます。夕方 16 時から 18 時まで、親がごみ山で働いている間、小さな子ども達が安全に時間をすごせるよう工夫しながら面倒をみる活動です。活動内容は、絵本のよみきかせ、映画放映、ダンス、クラフト等など（日替わり）。この学童は、LOOB から学資援助を受ける子ども達（LOOB キッズ）だけでなく、地域にオープンに解放されており、夕方に 20—30 名近くの子ども達が集まっています。



### B. 週末 Kids English Activity (子どもと英語で交流)

LOOB が 4 つの地域で毎週末に実施している英語の活動です。フィリピンの子ども達が英語を通して、表現力・社会性を伸ばせるよう、現地リーダー達と一緒にアクティビティを考えます。企画—実施—評価まで英語をブラッシュアップする機会になります。3 つの地域のうち 2 つはごみ山の近くのコミュニティ、残りはスラム街と貧漁村のコミュニティです。



## ミニ・スタディツアー

貧困、歴史、宗教について考えるきっかけに！

子ども達へのボランティアのほか、下記のいずれかの勉強会を行います。

- 貧困問題を考えるごみ山訪問
- 戦争について考えるツアー
- フェアトレード・ワークショップ
- 教会に行ってみようツアー
- マイクロファイナンス (MF) 機関訪問
- インタビュー企画



# ホームステイ



日本では体験できないことがぎっしりのホームステイ！フィリピンの文化や価値観を実際に体感しながら、家族や共同体（コミュニティ）に溶け込むチャンスです。言語を超えたコミュニケーションにぜひ積極的にチャレンジしていきましょう。



【基本スケジュール】 1タームの場合、ホームステイは滞在4日目から5泊となります。2ターム以上の方は、2週間目からは LOOB ボランティアやスタッフが滞在するシェアハウスでの滞在となります。

【通学について】 ホームステイは、基本的に日本人2-3名と LOOB のユースボランティア1名で入ります。（\*春と夏の繁忙期はボランティアが付かない場合もございます）毎日の通学は、ジプニーという公共の乗り物を使い、スタッフがホームステイ～学校間を送迎しますので、ご安心ください。

【生活環境について】 ホストファミリーは、 LOOB の支援先コミュニティの方々やスタッフの親戚・知人のご家庭となります。受け入れてくれるご家庭は決して富裕ではありませんので、生活環境（特に、お風呂やトイレ）は日本と違うことを事前にご了承ください。

## Key Points

### ソーシャルアクションを成功させる参加者心得

#### 渡航前： 強いモチベーションを持つ

「英語を伸ばした！」 「フィリピンを知りたい！」 「日本で経験できないことがしたい！」  
まずこのような気持ちでフィリピンに来てください。プログラムは LOOB のメンバーと参加者が共同で作っていきます。自らの意思で参加し、何をすべきかを考え、すべて自分の責任が伴います。ESAP は参加者の率先した行動と強いモチベーションによって成功します。

#### 現地で： 学びたい気持ちを実行に移す

- ・開かれた心で積極的に交流しよう。
- ・様々な年齢、様々な職業の人々からいろいろなことを学ぼう。
- ・文化の違いを楽しもう。

特にホームステイではお風呂や食べ物や交流の仕方など、多くの部分で実際に葛藤が起きるかもしれません。フィリピンでの生活は日本ではありえない、新鮮なことばかりです。文化の違いは新しいことを学ぶ機会なので、周囲の環境から積極的に学ぶ努力をしましょう。

#### 帰国後： 伝えようとする積極性を持つ

- ・まずは回りの人に自分が見聞きしたことを伝えていこう。

異国での体験や感動を、人に話していくのは簡単な作業ではありません。自分の経験をさらに深めていく手段として、フィリピンでの体験を家族やお友達に話していきましょう。

# プログラム申し込み方法

## STEP 1 お申込み

申込みは、ワードに記してメールください。

[http://www.loobinc.com/doc/esap\\_apply.docx](http://www.loobinc.com/doc/esap_apply.docx)

【申込先アドレス】：info.loobinc@gmail.com

【件名】：ESAP 申込者のお名前

もしくは、ESAP 専用フォームからお申込み可能です。

[http://www.loobinc.com/form\\_esap.html](http://www.loobinc.com/form_esap.html)

## STEP 2 お振込み

申込みを受理しましたら、メールでご連絡いたします。

下記の口座に申込金 13,000 円をお振込みいただいて、**正式な申し込み**となります。参加費から 13,000 円を引いた金額を、現地オリエンテーションの際にお支払いください。(円払いでおつりのないようお願いします)

### 振込先【ゆうちょ銀行から振込む場合】

ゆうちょ銀行

口座番号：(記号) 19910 (番号) 102391

口座名義： LOOB JAPAN (ロオブジャパン)

### 振込先【ゆうちょ銀行以外から振込む場合】

ゆうちょ銀行

店名 九九八 (読み キュウキュウハチ)

店番 998 普通預金

口座番号 0010239

口座名義： LOOB JAPAN (ロオブジャパン)

### 締切りはいつ？

参加希望日の3週間前までに申し込みください。

ただし、定員になったらそれで終了です！

定員に達しない場合は、チケットが取れる限り、直前まで受け付け可能ですので、まずはお相談くださいネ。

## STEP 3 航空券

国際線と国内線（マニラ⇄イロイロ）の航空券手配を進めて下さい。

(不慣れな方には無料で手配をアシストできます。)

## STEP 4 渡航準備

最後に、フィリピン事務局から渡航案内書をメールします。参加者決定者は、FacebookのESAPグループに入ってください。こちらで航空会社の日程表や、マニラのお勧めの宿情報も掲載しています。**FBのESAPページ**：

<http://www.facebook.com/groups/459451807418389/>

## 【パスポート・ビザ・渡航について】



- パスポート** パスポートの有効期限は入国時6ヶ月+滞在日数以上が必要です。
- ビザ** 滞在が29日以内ならビザは必要なし。30日以上の方はイロイロ市入国管理局でビザを取得できます。ただし30日以内の帰国チケットが必要です。
- 渡航について** イロイロに入る日は、基本的に毎月第1土曜日ですが、それ以外にも受け入れ可能ですので、まずはご相談下さい。

●**航空券** 日本からマニラまでのチケット、マニラからイロイロまでの航空券を各自手配して下さい。マニラに13~18時内に到着する便であれば、その日のうちにイロイロまで乗り継ぐことができます。フィリピンへの入国には必ず復路のチケットが必要です。ご注意ください。

(チケット手配に不慣れな方には LOOB がアシスト可能ですが、まずはご自分でできるだけ調べてから、ご相談下さいネ！)

フィリピンへの航空会社の日程表はこちら：<http://www.loobinc.com/doc/flight.docx>

## 【キャンセルについて】

正式なお申込み後にキャンセルされる場合は、申込金と会費（13,000円）以外の全額を返金いたします。現地で日程を短縮される場合、参加費はご返金はできませんのであらかじめご了承下さい。

【よくあるご質問】 <http://www.loobinc.com/faq.html>

## こちらでも LOOB ESAP 情報チェック！

### ESAP のトップページ

<http://www.loobinc.com/eng01.html>

### ESAP のプログラム内容

<http://www.loobinc.com/eng02.html>

### ESAP 参加者の声

<http://www.loobinc.com/eng03.html>

### いいね！で最新情報をチェック！ Facebook のオフィシャルページ

<https://www.facebook.com/pages/NGO-LOOB-Official/289830787698314>

Join us now &  
Let's Take Action!





# LOOB 英語研修&ソーシャルアクション・プログラム申込書

- ・ワード形式をご利用の場合は、レイアウトが崩れないよう1枚ずつ収めてください。
- ・未成年の方は、ご親族の方の署名・捺印が必要ですので、署名・捺印の上、スキャンしてメール添付でお申込みお願いします。

写真スナップ可→



希望の日程 ( 年 月 日 ~ 月 日 ~ ) \_\_\_\_ターム

1. お名前 (ふりがな)	
2. ローマ字 (パスポートと同じ)	
3. 生年月日	S/H 年 (西暦 年) 月 日 ( 歳)
4. 郵便番号・住所	〒
5. 電話番号/携帯電話番号	- - / 海外で使えますか はい いいえ
6. Eメール	
7. パスポート (申請中の場合は後でお知らせ下さい)	番号: 有効期限: 年 月 日 (入国時6か月+滞在日数以上あるかご確認ください)
8. 学校 (学部)・お勤め先	
9. 趣味	
10. 英語能力 (自己判断)	
11. プログラムをどこで知りましたか?	紹介者のお名前:
12. 海外経験	有 無 有る方は具体的に ( )
13. 日本の緊急連絡先	氏名: 本人との関係: 電話・携帯電話:
<b>14. 誓約書</b> 私は、LOOBの各種プログラムの申込みにあたり、以下を誓約致します。 ① LOOBスタッフの指示に従い、責任ある活動を行います。周囲と協調し、また自己管理をしっかり行い、フィリピンの文化や習慣を尊重して積極的に活動します。 ② 申込みに際しては保護者・家族に説明し、十分な同意を得ました。よって私の申込みに関し保護者・家族や第三者から LOOB に対して異議の申し立てはしません。 ③ LOOB への損害賠償請求権を放棄します。私自身の病気やけが等の事故はもとより、天災、火災、交通事故、ストライキ、戦争、暴動、ハイジャック、盗難、詐欺、流行病等などの不慮の災難に巻き込まれた場合、また行政や企業の対応によって時間的、経済的、精神的損失が発生した場合も、LOOB に対して、私や保護者・家族、第三者から補償の請求はいつさい致しません。 ④ 全ての損失は海外旅行保険で補うべく、十分な金額と範囲の保険に加入しました。 <p style="text-align: right;">平成 年 月 日</p>	
成年の方は、ワードでメール申し込み可。現地でご署名頂きます 署名 <span style="float: right;">Ⓜ</span>	
未成年の方は、親族の署名・捺印後、スキャンしてメール下さい 署名 <span style="float: right;">Ⓜ</span>	



## 英語で自己紹介シート (Self-Introduction Sheet)

参加者の方の英語力を把握し、事前に学校と共有させていただきます。  
現時点の英語力で、できるだけ多く記入してください。

1. Name/Age						
2. Birth date (Age)						
3. Hobbies/Interests						
4. Educational Level / Job						
5. Please tell us something about yourself.						
6. Why did you choose LOOB program?						
7. What do you expect to achieve in the UP English Tutorial Class?						
8. How do you hope to interact with Filipinos during Homestay and Volunteer activity?						
9. Please encircle your interests for the Field Trip in English Tutorial Lesson.	1. Downtown Tour (下町) 2. Church/Religion (教会/宗教) 3. Food Trip (フィリピン料理) 4. Shopping Mall (ショッピングモール) 5. Campus Tour (大学キャンパスツアー) 6. Cemetery Tour (墓地ツアー)					
10. Please rate your English level. (1=lowest, 5=highest)	<table border="1"> <tr> <td>1. Grammar 1 2 3 4 5</td> <td rowspan="4">If you know the score... TOEIC: _____ TOEFL: _____ IELTS: _____</td> </tr> <tr> <td>2. Speaking 1 2 3 4 5</td> </tr> <tr> <td>3. Reading 1 2 3 4 5</td> </tr> <tr> <td>4. Listening 1 2 3 4 5</td> </tr> </table>	1. Grammar 1 2 3 4 5	If you know the score... TOEIC: _____ TOEFL: _____ IELTS: _____	2. Speaking 1 2 3 4 5	3. Reading 1 2 3 4 5	4. Listening 1 2 3 4 5
1. Grammar 1 2 3 4 5	If you know the score... TOEIC: _____ TOEFL: _____ IELTS: _____					
2. Speaking 1 2 3 4 5						
3. Reading 1 2 3 4 5						
4. Listening 1 2 3 4 5						
11. Please specify your desired time allotment for English Tutorial Lesson.	<p>(Ex. A 70%, B 0%, C 10% D 10% E 20%)</p> <p>A. Speech 会話 (     %)     B. Reading 読解 (     %) C. Grammar 文法 (     %)     D. Writing 作文 (     %) E. Vocabulary 発音/単語力 (     %)</p>					

Thank you so much ! We hope to see you soon.★

<b>LOOBプログラム参加者 持ち物チェック表</b> <b>(2016年版)</b>			チェック!
カバン		バックパックまたは中くらいスーツケース <b>預ける荷物は_____キロ以内に、手荷物は_____キロ以内に。</b>	
貴重品	1. パスポート	パスポートはコピーを1枚、ご持参下さい。 1～5は貴重品袋(一つにまとめて) LOOB シェアハウスのロッカーで管理して下さい。 (*持参するお金は、1万円札1枚より、1,000円10枚にしよう! 両替の融通がききます)	
	2. 国際航空券		
	3. 財布(現金)		
	4. 海外旅行保険証		
	5. 携帯電話など		
洗面具	洗顔/お風呂セット	シャンプー、石鹸、洗剤などは現地でするのがお得です。	
	バスタオル/タオル	大1、小2くらい	
衣類	帽子・サングラス	日焼け、熱中症対策に、帽子は必ずお持ち下さい。	
	Tシャツ 長ズボン/短パン 寝る服	英語研修中はTシャツ、ジーンズや短パンのラフな格好でOK。LOOB Tシャツも600円で販売中。 パジャマより、部屋着などリラックスできる服。	
	長袖	1枚。飛行機内は激寒です(> <)。パーカーや薄めの長袖服。	
	クロックス/サンダル	学校も、ホームステイ中もクロックスが便利です。	
	折り畳み傘/ レインコート	6～12月の雨季は、折り畳み傘とレインコート必須でお願いします。1～5月は乾期なので、日傘があると便利です。	
	水着	プールに行くチャンスがあるかも?海ならTシャツでOK。	
その他 & あると 便利 グッズ	日焼け止め 虫除け	焼けたくない人は日焼け止め 虫除けクリームやスプレー必須。	
	懐中電灯	場所によって夜は暗いので、懐中電灯やペンライト	
	お土産/日本食/ネタ	現地の方に記念になる小さなものがあると喜ばれます。大人数に少しずつ配れるもの、話のネタになるもの。	
	カメラ/iPhod など	電子機器は、110～240Vと書いてあれば変圧器なしでOK!	
	携帯用トイレ トイレット ペーパー	ホームステイ先に1ロール支給しますが、それ以外の場所がないので、一人1ロールご持参下さい。	
	ビニール袋	濡れた服などを入れるのに、数枚あると便利。	
	ハンガーなど	洗濯ばさみ付きハンガーがあると便利かも☆	
	海で遊べるもの	スノーケルとか?	
	ノートパソコン	持参OKです。Wifiが使える環境も増えてきました。	