

ボランティア&ソーシャルツアー フィリピンNGO研修案

英語や現地語で交流したり、ボランティア活動やホームステイなど他ではできない経験が盛りだくさん！日本とフィリピンの青少年が交流しながら成長し、課題と成果を感じられるプログラム作りをお手伝いします。



What's your theme?

まず、学びたいオリジナルのテーマを決めて下さい。その後、目的を達成するために細かいアクティビティを組み立てていきます。(P2から選べます)

テーマ例

キーワード：英語、ボランティア、ホームステイ、現地の若者と交流、開発、貧困、フェアトレード、子ども、教育、グローバル教育 etc.etc

①：貧困の解決に貢献！小学校でワークキャンプ（10泊から）
例：教室建設、遊具建設、水道整備、マングローブ植林など

お勧め！②：NGO現場で学ぶ！体験ツアー（3泊から～）
例：教育、フェアトレード、環境、医療など

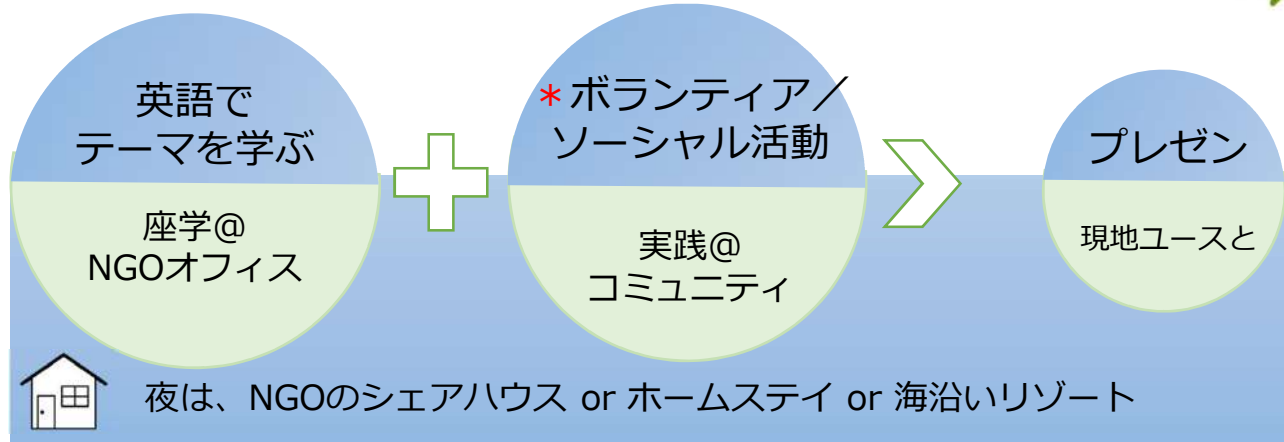
連絡先 特定非営利活動法人 LOOB JAPAN

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町1-21-6 ソーシャルビジネスラボ

Tel: 050-5899-2282

*ご連絡は下記メールから。 [✉ info@loobinc.com](mailto:info@loobinc.com)

座学+実践+アウトプットで最大限の海外体験を！



What's your activities? *テーマに沿ってボランティア& ソーシャル活動を組み立てます。

LOOBの活動を知る

- オリエンテーション（フィリピン概要、NGO概要）（半日）
- ごみ山コミュニティでの取り組み視察（半日）
- 先住民コミュニティでの取り組み視察（半日）
- 教育支援：子どもとの交流ボランティア（半日）
- フェアトレード：生産工場の訪問交流（半日）
- 現地ボランティアとのワークショップ（半日～1日）
(Talk to people, Diamond Ranking, Face to Face, Lifeline)

フィリピンを知る

- 小学校・高校で〇〇の授業を行う（1～3日）
- 大学キャンパスツアー、大学生との交流（半日～1日）
- 市内観光：ミッション解決型アメージングツアー（半日）
- 戦争の足跡から学ぶツアー（半日～1日）
- 世界遺産の教会訪問（半日～1日）
- 福祉施設の訪問（半日～1日）



あなたのオリジナルの
テーマでご相談下さい。

その他

- フィリピン料理体験（鳥、アヒル、ヤギ、豚が可能）
- 青年海外協力隊JOCVの活動地視察（半日～1日）
- ギマラス島ビーチリゾートでのスノーケリング（1～2日）
- 海の上のレストラン（フローティングコテッジ）
- マングローブクルーズ

研修テーマ例（フィリピンの若者と交流し教育事情を学ぶ）



高校、大学、語学学校などの現地研修として想定したプランです。

日程	日中のプログラム	宿泊
1日目（日）	フィリピン航空利用の場合 成田・関西～マニラ～イロイロ	シェアハウス/ ホームステイを1日 単位でアレンジ可 能です。
2日目（月）	午前：英語で教育事情を学ぶ 午後：高校を訪問して子ども達と交流	
3日目（火）	午前：英語でフェアトレードゲーム 午後：大学を訪問して学生と交流	
4日目（水）	午前：英語で現地ユースと異文化フォーラム 午後：市内観光・世界遺産の教会を訪問	
5日目（木）	午前：英語で環境教育事情を学ぶ 午後：ごみ処理場でボランティア活動	
6日目（金）	午前：最終プレゼンテーション 午後：ギマラス島の白砂へGO！ 評価会、ショッピング、	
7日目（土）	イロイロ～マニラ～成田・関西	

研修テーマ例（フィリピンの文化を体験する）

小学生～中学生を想定したプランです。

日程	日中のプログラム	宿泊
1日目（日）	フィリピン航空利用の場合 成田・関西～マニラ～イロイロ	シェアハウス/ ホームステイを1日 単位でアレンジ可 能です。
2日目（月）	午前：英語でフィリピンを学ぼう 午後：現地キッズと一緒に世界遺産の教会へ	
3日目（火）	午前：英語で買い物ゲーム 午後：市場を訪問して、現地の調理を体験	
4日目（水）	午前：英語で歴史を学ぼう 午後：戦争の跡地を回る	
5日目（木）	午前：ギマラス島の白砂へGO！	
6日目（金）	イロイロ～マニラ～成田・関西	

研修費について

		含まれるもの	含まれないもの
3泊4日	38,000円	<ul style="list-style-type: none"> ・イロイロ空港出迎え ・現地オリエンテーション ・研修費用 ・ボランティア活動費 ・シェアハウス&ホームステイ ・食事（事務局と調整下さい） ・申込金（10,000円） ・賛助会員費（3,000円） 	<ul style="list-style-type: none"> ・航空券 ・海外旅行保険
4泊5日	43,000円		
5泊6日	48,000円		
6泊7日	53,000円		
7泊8日	58,000円		
8泊9日	63,000円		
9泊10日	68,000円		
10泊11日	ご相談下さい		

パスポート・ビザ・渡航について

- **パスポート** 帰国日までに有効な旅券が必要です。
- **ビザ** 滞在が29日以内なら必要なし。30日以上はイロイロ市の入国管理局でビザを取得できます。ただし30日以内の帰国チケットが必要です。
- **渡航について** イロイロ現地集合。ESAP前後に渡航する方はお知らせ下さい。
- **航空券** LOOBで推奨する日本⇔マニラ⇔イロイロの往復航空券を各自手配して下さい。それ以外を利用したい方はご相談下さい。フィリピンへの入国には必ず復路のチケットが必要です。ご注意ください。
（不慣れな方にはLOOBがアシスト可能です。ご相談下さいませ）



キャンセル・ポリシー

正式な申込後のキャンセルの場合、13,000円以外の全額を返金いたします。現地に入ってから日程を短縮される場合、参加費はご返金できません。

申込方法

STEP 1
企画・調整

STEP 2
申込み

STEP 3
申込金

STEP 4
航空券

STEP 5
渡航！

初めての海外経験でも安心。LOOB事務局がサポート致します。

持ち物チェック表

			チェック
カバン		預ける荷物は____キロ以内に、手荷物は____キロ以内に。 (航空会社の重量制限をご確認下さい)	
貴重品	1. パスポート	パスポートはコピーを1枚、ご持参下さい。	
	2. 国際航空券	1～5は貴重品袋に入れて、一つにまとめてください。	
	3. 財布(現金)	シェアハウスのロッカーをご利用頂けます。	
	4. 海外旅行保険証	(持参するお金は、1万円札1枚より、1,000円10枚のほうが両替の融通がききます)	
	5. 携帯電話など		
	ロッカーの鍵	忘れた方はLOOBで100円程度でレンタル可能です。	
洗面具	洗顔/お風呂セット	シャンプーや石鹸は現地でもすぐ買えます。	
衣類	バスタオル/タオル	大1、小2くらい	
	帽子	暑さ対策に、帽子を必ずお持ち下さい。	
	Tシャツ 長ズボン/短パン	ジーンズや短パンのラフな格好でOKです。ESAP参加者にイロイロTシャツを800円で販売中♪	
	寝る服	パジャマより、部屋着などリラックスできる服。	
	長袖	飛行機内は激寒です(><)。パーカーや薄めの長袖服。	
	クロックスやサンダル	学校もホームステイ中もクロックスやサンダルが便利です。	
	折り畳み傘 /レインコート	6~12月の雨季は、折り畳み傘を必須でお願いします。 3~5月は乾季で日差しが強いので傘があると便利です。	
	水着	プールに行くチャンスがあるかも?海ならTシャツでOK。	
	サングラス	日差しが強いのであると便利。	
その他 & あと 便利 グッズ	日焼け止め、虫除け	虫除けスプレーやかゆみ止めクリームなど。	
	お土産/日本食/ネタ	先生やファミリー、現地ボランティアに記念になる小さなものがあると喜ばれます。大人数に少しずつ配れるものがお勧め。	
	カメラ/iPhodなど	電子機器は、110~240Vと書いてあれば変圧器なしでOK!	
	携帯用トイレト ペーパー	公共の場がないので持ち歩きましょう。ホームステイ先に1ロール支給しますが、ご自分で随時買い足して下さい。	
	ビニール袋	濡れた服などを入れるのに、数枚あると便利。	
	ハンガー&洗濯ばさみ	ハンガー数本、下着も干せる洗濯ばさみ付きハンガーが便利☆	
	海で遊べるもの	海に行く機会があれば、水中眼鏡やスノーケル?	
	ノートパソコン	Wifiがある場所も増えてきたので、使えます。	

